

Gewinnen Sie
Klarheit, Selbstvertrauen
und Entscheidungskraft
auf Basis mentaler Stärke und
einer gesunden Balance



Foto: Canva

Ihre Anliegen

- Beruflicher Neustart
- Raus aus dem Job-Hopping
- Wiedereinstieg in den Job nach langer (krankheitsbedingter) Auszeit
- Vom Hamsterrad in eine gesunde Balance
- Selbstfürsorge statt Selbstoptimierung
- Stress verstehen und managen
- Burnout vorbeugen
- Entspannung und Achtsamkeit
- Persönlichkeitsentwicklung
- Stärkung einer positiven Haltung sich selbst und dem Leben gegenüber
- Das Leben selbst-bewusst gestalten

Kostenfreies Erstgespräch vereinbaren unter

+49 176 20828874
kontakt@annegret-scheller.de
www.annegret-scheller.de

Annegret Jesorlowitz-Scheller
Märkische Allee 31
16548 Glienicke/Nordbahn

annegret J-scheller
Biografiearbeit, Coaching,
Stressmanagement

Beruf gesund Leben. Potenziale entfalten resilient bleiben Leben gestalten

annegret J-scheller
Biografiearbeit, Coaching,
Stressmanagement



Foto: Bester Blick - Fotografie Jürgen Naß

„ Der wahre Beruf des Menschen ist,
zu sich selbst zu kommen.

(Hermann Hesse)

Annegret Jesorlowitz-Scheller

Unterschiedlichste Biografien faszinieren mich. Es begeistert mich, Menschen mit ihren individuellen Bedürfnissen und Fähigkeiten zu fördern, damit persönliche und berufliche Weiterentwicklung möglich wird. Dabei sind diese besonderen Aha-Momente wegweisend, wenn Menschen sich selbst wieder näher kommen, weil sie herausfinden was sie wirklich wollen und entscheiden, ihrem Leben selbstbewusst Richtung zu geben.

Systemischer Coach (ECA)
Job- & Karrierecoach (QRC)
Trainerin für Biografiearbeit
Stressmanagement- und Resilienz-Trainerin
Fachkraft psychosoziale Gesundheitsförderung
Krankenschwester

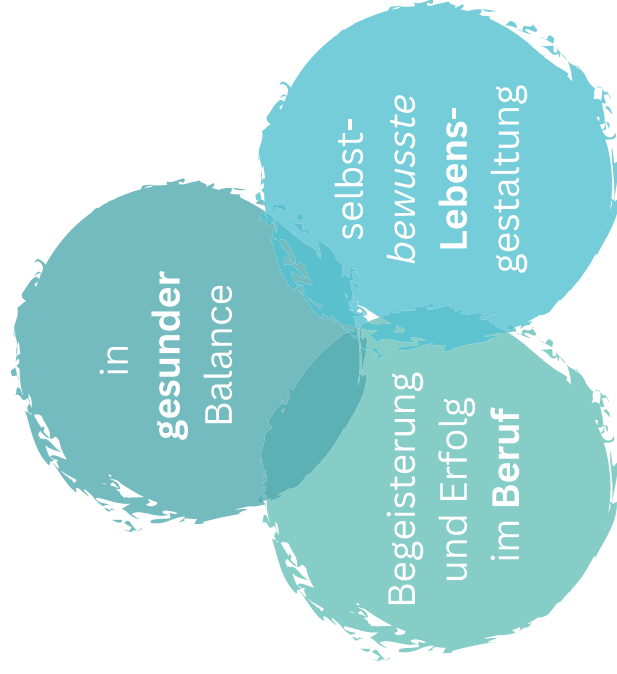
Ich freue mich, Sie kennen zu lernen!

Entdecken und aktivieren Sie Ihr ganzen Potenzial

Die Lebensbereiche Beruf und Privatleben sind eng miteinander verknüpft und maßgeblich von unserer körperlichen und psychosozialen Gesundheit abhängig. In herausfordernden Situationen wird es noch deutlicher, wie unterschiedlichste Auslöser in nur einem Bereich das gesamte Gefüge aus dem Gleichgewicht bringen können.

Bringen Sie sich wieder in eine gesunde Balance. Stärken Sie Ihr Selbstvertrauen und gewinnen neue Gestaltungskraft für Ihren Weg der persönlichen und beruflichen Weiterentwicklung.

Gerne unterstütze ich Sie dabei, Ihre persönlichen Beweggründe, individuelle Konstitution, sowie äußeren Arbeits- und Lebensbedingungen zu reflektieren und in Einklang zu bringen.



**Gesundheits- und Job-/Karriere-Coaching
kostenfrei mit einem AVGS** für Menschen,
die arbeitssuchend oder von Arbeitslosigkeit
bedrohte sind. Sprechen Sie mich gerne an
und erfahren weitere Details.